

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Instale y mantenga un cerco de aislamiento que separa su piscina de la casa y la yarda de jugar.
- ¡No hay sustituto para la supervisión de un adulto – **NUNCA** deje a un niño solo cerca del agua!
- Designe un adulto para supervisar a los niños alrededor del agua, especialmente en reuniones sociales.
- Nunca considere a los niños salvos del agua a pesar de las habilidades de natación, clases de natación anteriores, o la experiencia.
- Los flotantes, o otros juguetes de flotación **NO** son chalecos salvavidas y **NUNCA** deberían ser sustituidos para la supervisión de un adulto.
- Asegure una visión clara de la casa a la piscina o spa quitando la vegetación y otros obstáculos.
- Siempre quite completamente la cobertura antes de usar la piscina o spa. ¡Tenga cuidado: las coberturas ligeras o flotantes de tipo solar de piscina o spa, no son coberturas seguras-un niño puede ser atrapado bajo este tipo de cobertura!
- Utilice solamente dispositivos de flotación aprobados por el Servicio de Guardacostas de E.U.
- Mantenga juguetes, triciclos y otras cosas de juego lejos de la piscina o spa.
- **SIEMPRE** vacíe el agua de las cubetas, hieleras, o bañeras. Un niño se puede ahogar en tan poco como dos pulgadas de agua.

QUÉ HACER EN CASO DE UNA EMERGENCIA!

1. Saque al niño del agua inmediatamente.
2. Llame al 9-1-1
3. Empiece resucitación cardiopulmonar si esta entrenado.
4. Si no sabes resucitación cardiopulmonar, siga las instrucciones del operador hasta que llegue ayuda.

¡Aprenda resucitación cardiopulmonar, puede salvarle la vida a su propio niño!
En una emergencia, llame 9-1-1

NÚMEROS IMPORTANTES DE TELÉFONO:

Clases de Resucitación Cardiopulmonar:

American Red Cross	623-0541
Save-A-Life Foundation	623-8484
American Heart Association	795-1403

Clases de Natación:

American Red Cross	623-0541
Tucson Parks & Recreation	791-4245
TFD Community Safety	837-7075

¡EL AHOGAMIENTO ES 100% PREVENIBLE!

Tucson Fire Department
300 S. Fire Central Place
Tucson, AZ 85701



<http://www.tucsonaz.gov/fire>

Tucson Fire Department

Los Niños No Son Impermeables



Siempre supervise a los niños cuando están en o alrededor del agua



AHOGAMIENTO

Cada año el ahogamiento sigue siendo la causa principal de muerte y lesiones a los niños en el estado de Arizona.

Sabía usted. . .

- La gran mayoría de las muertes por ahogamiento ocurren en la piscina de la familia.
- Típicamente, el niño fue visto por última vez en una área "segura", lejos de la piscina.
- La víctima de ahogamiento más común es un niño de dos años de edad.
- Estas tragedias ocurren a menudo mientras que uno o ambos padres están en casa
- El ahogamiento es "**La Muerte mas Silenciosa**" porque casi no hay ningún grito de ayuda y muy poco sonido de salpicadura. Un niño se puede ahogar enseguida de usted, y nunca podrá escucharlo. Siempre supervise a los niños en o alrededor del agua.

¡SIEMPRE designe a un adulto para supervisar a los niños cuando estén alrededor o dentro del agua, especialmente durante las fiestas o otras reuniones sociales!





Siga las “Capas de Protección” para una Piscina Segura

La supervisión es la clave para prevenir ahogamientos de los niños. Sin embargo, debido a que muchas de las víctimas fueron vistas por última vez dentro de la casa, en una área que fue considerado de estar seguro, le recomendamos las siguientes “capas adicionales de protección”:

1. CERCO DE AISLAMIENTO

Instale y mantenga un cerco de aislamiento que separa completamente la piscina/spa de la casa y la yarda de juego. El cerco debería ser un mínimo de 5 pies de altura. El espaciamiento vertical no debe exceder 4 pulgadas. El soporte horizontal debe ser un mínimo de 48 pulgadas aparte.

2. PUERTAS

Las puertas también deben ser un mínimo de cinco pies de altura. El espaciamiento debe ser igual como el cerco. Las puertas deben

cerrarse automáticamente. Las puertas deben de abrirse opuesto de la piscina. Nunca deje la puerta abierta.

3. PUERTAS QUE CIERREN AUTOMÁTICAMENTE

Equipe las puertas de la casa que se cierran automáticamente. Las puertas y las ventanas deben tener una alarma para poner los padres sobre aviso si son abiertas.

4. ALARMAS QUE DETECTAN MOVIMIENTO

Alarmas que detectan movimiento son una “capa adicional de protección” pero no una fiable línea de defensa contra el acceso de los niños.

5. TELÉFONO JUNTO A LA PISCINA

Un teléfono junto a la piscina es una parte esencial de un ambiente seguro. El teléfono

permite que el vigilante llame al 9-1-1 inmediatamente en caso de una emergencia. Muchos ahogamientos ocurren cuando el vigilante deja a un niño solo en la piscina para responder a una llamada de teléfono. No deje que una conversación telefónica te distraiga de cuidar a los niños en la piscina.

6. PONGA INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es importante tener lo siguiente junto de la piscina. Instrucciones de resucitación cardiopulmonar y el número de teléfono de emergencia 9-1-1.

7. EQUIPO DE RESCATE

El equipo de rescate debe de estar en buenas condiciones y fácilmente accesible.

8. LÍNEA DE VIDA

Una línea de vida debe ser extendida a través de la piscina para separar los extremos superficiales y profundos.

SIGAN EL ABC PARA LA SEGURIDAD DEL AGUA

Las familias deben practicar el ABC de la seguridad del agua.

Adultos deben de supervisar a los niños en y alrededor del agua. Saquen a los niños del agua por cualquier distracción, como una llamada telefónica.

Barreras entre los niños y el agua puede salvar una vida. Coloque un cerco que separa su piscina de la casa y yarda de jugar.

Clases en resucitación cardiopulmonar para adultos y clases de natación para niños ayudará a todos saber qué hacer en una situación de emergencia.

En caso de una emergencia, llame al 9-1-1

